

三大寺リハビリクリニック

～ 訪問看護事業所 ～ Vol. 10

3・4月号

この冬はインフルエンザに新型肺炎と、様々なウイルスを心配する毎日が続いています。手洗い、うがい、マスクが欠かせません。そして、暖冬であるために今年は早くから花粉が飛散し始めているとの情報もあります。まだまだマスクを必要とする日々が続きそうですが、マスク不足のなか、せっかく手に入れたマスクを皆さんは正しく着用出来ているのでしょうか？マスクをしていても、正しく着用できていないと予防の効果は期待できません。この機会にマスクの着用法を見直してみましょう。

◆ マスクの付け方



★ マスクの性能を最大限に活かすには、自分に合ったサイズのマスクを選ぶことが大切です。以下の「マスクサイズの測り方」を参考にして、顔にぴったりフィットするマスクを選んでください。

◆ マスクの選び方



① 親指と人差し指でL字形を作ります。



② L字形にした状態で、耳の付け根の一番高いところに親指の先端を当て、鼻の付け根から1cm下のところに人差し指の先端を当てます。

測った長さが

9～11cm → 子ども用サイズがおすすめ
 10.5～12.5cm → 小さめサイズがおすすめ
 12～14.5cm → ふつうサイズがおすすめ
 14cm以上 → 大きめサイズがおすすめ

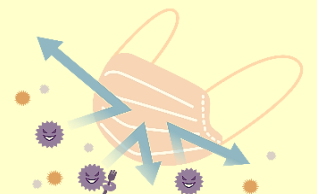
一般社団法人 日本衛生材料工業連合会ホームページ「マスクの効果と選び方」より引用



③ 親指から人差し指までの長さを測れば、それがサイズの目安になります。

<ポイントのまとめ>

- ・ 自分に合った大きさのマスクを選ぶ
- ・ 鼻と口の両方を確実に覆う
- ・ ワイヤーを鼻の形に合わせ、鼻の部分に隙間ができないようにする
- ・ 頬の部分に隙間ができないように顎までしっかり覆う



★ マスクを外す際はマスクの紐を持って外し、マスクの表面を触らないように気を付けましょう。

＜当事業所での単位数およびサービス内容のご紹介＞



当事業所は、**低単位数**で利用者負担が少なく、経済的でありながら訪問看護ステーションと同じ内容のサービスを提供致します。

【 介護保険単位数等 】

＜ 要介護1～5での訪問看護＞

単位数及び指示期間		サービス内容
訪Ⅱ1	264単位	＊医療的ケア全般 ・カテーテルの管理・交換、胃ろう管理・注入、点滴 ・インスリン注射、褥瘡処置・予防 など ＊日常生活援助、入浴介助・清拭 ＊内服管理
訪Ⅱ2	397単位	
訪Ⅱ3	571単位	
訪Ⅱ4	839単位	
指示期間	1カ月	などなど…

【 医療保険利用料金表 】

		金額 (1日1回)	基本利用料(利用者負担金)		
			1割負担	2割負担	3割負担
在宅患者訪問看護・指導料 (一人の利用者に30分～1時間半の訪問)	週3日まで	5,800円	580円	1,160円	1,740円
	週4日目以降	6,800円	680円	1,360円	2,040円
同一建物居住者訪問看護・指導料 (自宅や施設など同一建物内で 同日に3人以上の訪問)	週3日まで	2,930円	293円	586円	879円
	週4日目以降	3,430円	343円	686円	1,029円

【 その他加算の一例 】

加算内容	単位数	1割負担	2割負担
初回加算	300 単位	321円	642円
緊急時訪問看護加算	315 単位	337円	674円
特別管理加算Ⅰ	500 単位	535円	1,070円
特別管理加算Ⅱ	250 単位	267円	535円

＜ 実施地域 ＞

大津市（瀬田・瀬田北・田上・青山中学校区）

草津市（老上・玉川中学校区）

＊ 上記以外の地域もご相談下さい。



LINE開設いたしました！

このたび三大寺リハビリクリニックはLINE公式アカウントを開設いたしました。こちらのLINE公式アカウントではクリニックの情報のほか、**現在の訪問看護の空き状況も発信**してまいります。LINEをお持ちの方はLINEの「友だち追加」から下記のQRコードをスキャン、または【ID：@507zlslg】にて検索して頂き、ご登録後、クリニックの情報を閲覧して下さいますと幸いです。

皆様のご登録をお待ちしております!!

LINEの「友だち追加」からこちらのQRコードをスキャンしてご登録下さい♪



医療法人社団 加音
 三大寺リハビリクリニック訪問看護事業所
 事業所番号：2510107317

TEL：077-545-5255
 FAX：077-574-7500

