

三大寺リハビリクリニック

～ 訪問看護事業所 ～ Vol. 12

7・8月号

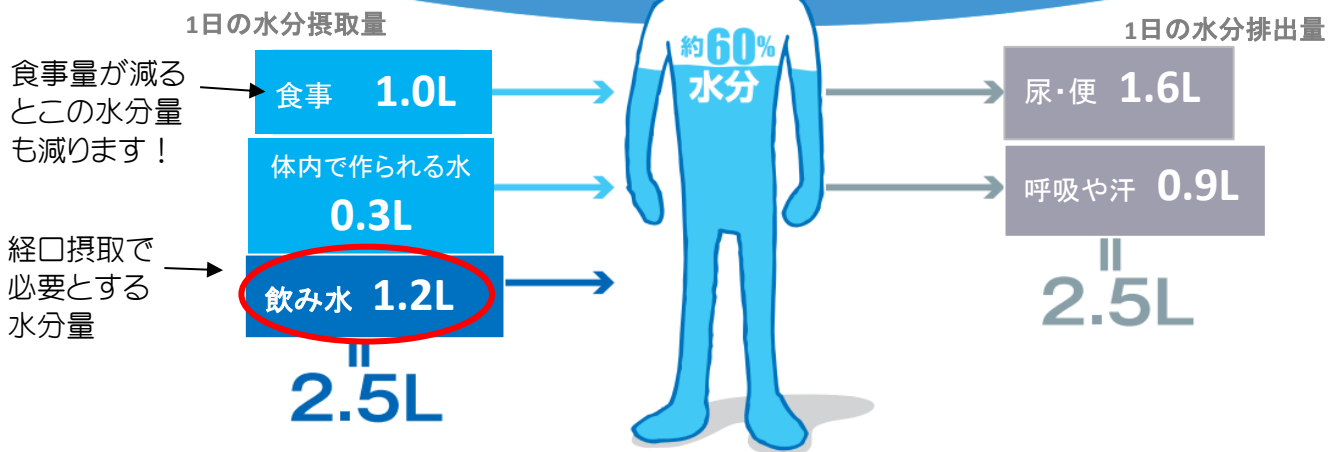
今年も夏がやってきました！毎年のように注意が必要な熱中症ですが、今年は新しい生活様式として暑い中でもマスクをする機会が増えるためにこれまで以上に熱中症のリスクが高まると言えます。

熱中症予防のひとつとして「こまめな水分補給」がありますが、ではいったい一日にどれぐらいの水分補給をすればよいかご存知でしょうか？また、ご自分が一日にどれぐらいの水分を摂取しているか考えたことありますか？暑い夏を乗り切るためにもこの機会に体に必要な水分量を知り、ご自分の水分摂取量を意識してみましよう。

～ からだと水の関係 ～

人間のからだの約60%は水分です。例えば体重60kgの成人男性の場合、約36kg分が水分となります。

人間は 1日に2.5Lの水が必要です



たったそれだけで?!

水分を20%失うと死亡の恐れ

5%失うと

カラカラ



脱水症状や熱中症などの症状が現れます。

10%失うと



筋肉の痙攣、循環不全などが起こります。

20%失うと



死に至ります。

のどの渇きは「脱水」の証拠



あと2杯、水を飲みましょう

入浴中や就寝中はたくさん汗をかき、水分が不足しがちです。「入浴後」と「起床時」には水を飲みましょう。






<当事業所での単位数およびサービス内容のご紹介>



当事業所は、**低単位数**で利用者負担が少なく、経済的でありながら訪問看護ステーションと同じ内容のサービスを提供致します。

【介護保険単位数等】

< 要介護1~5での訪問看護 >

単位数及び指示期間		サービス内容
訪Ⅱ1	264単位	* 医療的ケア全般 ・ カテーテルの管理・交換、胃ろう管理・注入、点滴 ・ インスリン注射、褥瘡処置・予防 など * 日常生活援助、入浴介助・清拭 * 内服管理
訪Ⅱ2	397単位	
訪Ⅱ3	571単位	
訪Ⅱ4	839単位	
指示期間	1カ月	などなど… 

【医療保険利用料金表】

	金額 (1日1回)	基本利用料(利用者負担金)			
		1割負担	2割負担	3割負担	
在宅患者訪問看護・指導料 (一人の利用者に30分~1時間半の訪問)	週3日まで	5,800円	580円	1,160円	1,740円
	週4日目以降	6,800円	680円	1,360円	2,040円
同一建物居住者訪問看護・指導料 (自宅や施設など同一建物内で 同じ日に3人以上の訪問)	週3日まで	2,930円	293円	586円	879円
	週4日目以降	3,430円	343円	686円	1,029円

【その他介護保険加算の一例】

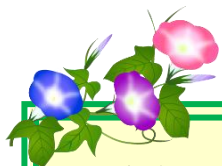
加算内容	単位数	1割負担	2割負担
初回加算	300 単位	321円	642円
緊急時訪問看護加算	315 単位	337円	674円
特別管理加算Ⅰ	500 単位	535円	1,070円
特別管理加算Ⅱ	250 単位	267円	535円

< 実施地域 >

大津市（瀬田・瀬田北・田上・青山中学校区）

草津市（老上・玉川中学校区）

* 上記以外の地域もご相談下さい



LINEのご案内

三大寺リハビリクリニックではLINE公式アカウントを開設しております。こちらのLINE公式アカウントではクリニックの情報のほか、**現在の訪問看護の空き状況も発信**しています。LINEをお持ちの方はLINEの「友だち追加」から下記のQRコードをスキャン、または【ID:@507zlslg】にて検索して頂き、ご登録後、クリニックの情報を閲覧して下さいと幸いです。

皆様のご登録をお待ちしております!!

LINEの「友だち追加」から
こちらのQRコードをスキャン
してご登録下さい♪



医療法人社団 加音
三大寺リハビリクリニック訪問看護事業所
事業所番号：2510107317

TEL：077-545-5255

FAX：077-574-7500

