

三大寺リハビリクリニック

1・2月号

～ 訪問看護事業所 ～

Vol. 3

さあ、冬本番です！今年の冬は暖冬と言われていますが、それでも風邪をはじめ、インフルエンザやノロウイルスは流行します。感染を予防するためには手洗い、うがいが欠かせません。

ウイルスの体内侵入を防ぐために正しい手洗いをしましょう。

さあ！ やってみよう！



手洗いのタイミング



・外から帰ったとき



・トイレの後



・食事の前



・料理の前



接触感染



飛沫感染

こんなところから
感染します